

ACTIVIDADES ACUÁTICAS LEGANÉS 24/25

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
12:00 - 13:00															
13:00 - 14:00	Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II	
14:00 - 15:00	Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II		Perfec I	Perfec II		Inic I	Inic II	
15:00 - 16:00	Acuasalud			Acuasalud			Acuasalud			Acuasalud					
16:00 - 17:00															
17:00 - 18:00															
18:00 - 19:00															
19:00 - 20:00															
20:00 - 21:00		Perfec I	Perfec II		Perfec I	Perfec II					Perfec I	Perfec II			

Intensidad



Perfeccionamiento



Iniciación



Acuasalud

PROGRAMA NADA A TU RITMO

Lunes a Viernes de 8h a 21h // Si deseas un programa de ejercicios adaptados a tus necesidades solicítalo a través de la web de Nada a tu ritmo // Más información en: uc3m.es/deporte